



المشروع التنافسي

برنامج الوعي البيئي الريفي بمحافظة الدقهلية



جامعة المنصورة
كلية الزراعة



مشروع
برنامج الوعي البيئي الريفي
الوحدة المنزلية الريفية
(مخاطر الصحة)
إجراءات صحية متقدمة



■ التعامل مع المسنين	■ المخاطر المنزلية للطفل
■ الإسعافات الأولية	■ ختان الإناث

إعداد و تحرير

أ.د/ يحيى زهران

أستاذ الإرشاد الزراعي المتفرغ - كلية الزراعة

٢٠١٨

التعامل مع المسنين



حالة تدهور في القدرات البدنية والعقلية والنفسية والاجتماعية للفرد وترتبط بكل من:
العمر الزمني: ويتراوح ما بين ٥٥-١٠٠ عام.
العمر البيولوجي: يرتبط بالنشاط والحيوية والتغيرات الفسيولوجية.
العمر النفسي: ويرتبط بتغير سلوك الفرد ومشاعره نحو الأهل والآخرين.
العمر الاجتماعي: ويعكسه مستوى توافق الفرد الاجتماعي.

المسن

ضعف السمع والبصر - نقص طبقة الدهون تحت الجلد - هشاشة العظام
الشعور بالوحدة - الشعور بالخوف والقلق - فقدان المكانة والإهتمام
التعرض للسقوط - عدم الانتظام في الغذاء والدواء - نقص المناعة

مخاطر جسيمة

- **التهاب المفاصل:** تيبس وإرتشاح وفقدان التوازن واللياقة الجسدية
- **نسبة السكر:** نقص الإنسولين مع إرتفاع ضغط الدم ومعدلات الدهون والذبحات الصدرية
- **أمراض متنوعة:** هشاشة العظام وتصلب الشرايين ومشاكل الإمساك والإكتئاب

أعراض محتملة

- ❖ **الطفل والشيخ:** يمران بمرحلتين من الضعف الإنساني (أخذ دون عطاء)
- ❖ **الطفل والشيخ:** يعيشون بلا تخطيط ويعتمدون على الآخرين في حاجاتهم
- ❖ **لذلك:** خصص الله الغريزة لحماية الطفل والرحمة والمسئولية لرعاية الشيوخ

حكمة بالغة

المخاطر المنزلية للطفل



يقصد بها مجموعة الإجراءات والإحتياطات والسلوكيات التي يجب على الوالدين القيام بها لضمان بيئة آمنة للطفل ولحمايته أثناء غذائه ونظافته ولعبه ونومه.

أمن وسلامة
الأطفال في
المنزل

دخول المطبخ دون مراقبة - الغرق والحروق في الحمام - عدم المراقبة المستمرة الأسلاك والمقابس الكهربائية - البلكونات والنوافذ المفتوحة - المنظفات والمواد المطهرة إبتلاع الأدوية والفيتامينات - تربية الحيوانات الأليفة - أسرة متعددة الطوابق

مخاطر جسيمة

المطبخ: البوتجاز - الأطباق والسكاكين - الأواني الساخنة - محتويات الثلاجة

الحمام: الماء الساخن والتزحلق - المطهرات والمنظفات - أدوات الحلاقة والشفرات.

السقوط والحروق: من النوافذ والتزحلق والجروح ولمس المكواة والمراوح وشرب المطهرات

أماكن خطره

❖ الدبابيس الصغيرة والنقود المعدنية والبطاريات وأعواد الثقاب والولاعات

❖ أقلام الحبر والزيوت والزجاجيات والمرايا غير المثبتة جيداً

❖ الأدوية والأكياس البلاستيك والأدراج المفتوحة والتمائيل الصغيرة

محظورات

ختان الإناث



ممارسة إجتماعية مصرية تشترك فيها الأسر المسلمة والقبطية ،
تستهدف قطع أجزاء من الجهاز التناسلي الضرورية بزعم دعاوى
دينية وغير علمية

ختان
الإناث

مضاعفات بدنية وصدمة - إنتهاك حقوق الأنثى - عنف غير مبرر ضد الإناث
يؤثر على الحياة الجنسية للفتاة - خلل وعدم توافق جنسي - احتمال النزف والتلوث
تقوم بها القابلات غير المتخصصات - مخالفة للقانون - تقليل الخصوبة

مخاطر جسيمة

■ صدمة عصبية: لإحتواء الأنسجة المزالة على أوعية دموية (الألم)

■ تلوث والتهاب: أدوات ملوثة غير معقمة (التهاب كبدى-تيتانوس)

■ الجنس والولادة: إصابة الأعضاء المجاورة ويسبب تعسر الولادة (ناسور مهبلي)

نتائج محتملة

❖ دوافع باطلة: محافظة على تقاليد موروثة وتقاليد دينية مزعومة
❖ دوافع غير علمية: المساعدة فى البلوغ والنضج وزيادة فرص الزواج
❖ مبررات مرفوضة: النظافة والطهارة وكبح الرغبة الجنسية (العفة)

دوافع ومبررات

الإسعافات الأولية

هي الرعاية الأولية والفورية والمؤقتة التي يجب أن يتلقاها الإنسان نتيجة تعرضه لحالة صحية طارئة ، حتى يتم وصول الطبيب أو نقله للمستشفى.

الإسعافات
الأولية



تعرض حياة الناس للخطر - السلبية في الحوادث المنزلية - تدهور الإصابات الجهل بمبادئ صحية أساسية - العجز عن إجراء تنفس صناعي - النقل السليم للمستشفى تدهور حالات المصابين - ضعف الشعور بالمسئولية - تعرض الناس للوفاة

مخاطر جسيمة

- فقدان الوعي: إختلال عمل الدماغ أو ابتلاع اللسان أو انسداد مجرى التنفس
- النزيف: خروج الدم من الأوعية الدموية . ما هي الإجراءات والإسعافات العاجلة.
- الحروق والكسور: تعرض الجسم لهرب أو لتتيار الكهربائي و انفصال النسيج العظمي

آثار ونتائج

- ❖ المحتويات: مقص وملقط وميزان حرارة ولاصق جروح وضمادات
- ❖ مواد مساعدة : قفازات ومحلول مطهر وبطانية وعبوة ثلج
- ❖ معلومات: أرقام هواتف الإسعاف والنجدة والشرطة وكتاب الإسعافات الأولية

حقيبة الإسعافات

مزايا مكتسبة



- نشر ثقافة الإسعافات الأولية
- تفعيل الإيجابية والمرونة
- قد تكون أنت المصاب

- الحفاظ على حقوق بناتنا
- تجنب المخاطر الصحية
- عدم التعرض للعقوبة القانونية

- رد الجميل للأباء
- إبطاء سرعة التدهور
- نيل مرضاة ورضا الله

- حماية أمن وسلامة الأطفال
- تجنب السقوط والحروق
- حق الطفل في بيئة آمنة

حماية الطفل من
المخاطر المنزلية

التعامل مع المسنين

تجنب ختان
الإناث

الإسعافات
الأولية



مزايا مكتسبة

بدائل آمنة

الإسعافات الأولية

إلتحق بدورة اسعافات أولية

التقييم السريع للإصابة

الاتصال بالإسعاف والنجدة

هدوء الأعصاب والثبات

طلب عدم التزاحم

إحتفظ بحقيبة الإسعافات

قس العلامات الحيوية

الأولوية لأخطر الإصابات

ختان الإناث

التوعية بالقانون وتجريره

تقيد المباح للضرر

تعريض الممارسين للعقوبة

تجنب الصدمات النفسية

الحفاظ على حقوق الأثى

تفنييد الدعاوى الباطلة

عدم تشويه الأعضاء الجنسية

إتباع تعاليم الأديان

التعامل مع المسنين

الفحص الدوري

علاج ضعف السمع والبصر

الأجهزة التعويضية

بناء الثقة بالنفس

تنظيم مواعيد الدواء

الأحذية المناسبة للمسنين

الغذاء المتوازن

العلاقات الإجتماعية

حماية الطفل من المخاطر المنزلية

إبعاد المواد الخطرة

إبعاد الكراسي عن النوافذ

عدم الخروج للطريق وحيداً

إبعادهم عن رش المبيدات

حواجز فى البلكونات

مقابض المطبخ للداخل

مزلاج أمن للأبواب

مكان مخصص للعب

رسائل هامة

أنظر بعين طفلك إلى كل ما يراه ويجذبه!!
أجهزة كهربائية... مراوح ودفايات.. أوعية... سكاكين ، سخانات... معلبات وأدوية ..
منظفات... زجاجيات لامعة.. مقابس الكهرباء.. وغيرها.. خذ حذرك.. قم بتوفير بيئة آمنة لطفلك..
بإعادة قراءة هذا المقال!!!! والأهم العمل بما فيه!!!

١

في بيتنا مسن: إنه نور نستضيء به: نكرمه كما أكرمنا ، نجنبه المخاطر ونعتني بصحته ونظافته ونسرع في علاجه وتقصي أسباب
راحته وسعادته: دعوته كفيلة بوصولنا لمنازل السعادة.. والسهر في راحته عبادة.. تفكر فيما أنت سائر إليه
“بروا أبائكم تبركم أبنائكم”

٢

لماذا تعرض أعز الناس... زهرك البريئة للرعب والخوف ، ثم الخجل والانطواء ، والذل وفقدان الثقة ، وكراهية الأهل والزواج ...
لماذا تغتال طفولتها بدعاوي باطلة ليست من العلم ولا من الدين والشرع؟
كن إيجابياً... توقف عن هذه الممارسة وانصح بتجنبها.

٣

رأيته مجروحاً ينزف.. يحترق ، أو مكسوراً أو مصعوقاً يختنق... فاقترب واسعفه بما تعلمته
فلفل ولدك غداً يمسه ما ترى .. أتحب أن يراه أحد.. فيهز كتفيه.. ثم يتركه وينصرف!!!

٤